



## Preparing Your Child for the Dental Exam

Head Start requires that all children be given annual physical and dental exams to ensure that each child is healthy or receiving needed treatment. You play a key role in preparing your child for these health procedures. Here are some pointers to help you do this:

### Tell Your Child What Will Happen

A few days in advance, calmly tell your child what will happen and why. For example, you might say, "Tomorrow you are going to see the dentist. He will look in your mouth and count your teeth. His helper will paint your teeth with some special medicine (fluoride) to keep them healthy. It won't hurt."

### Answer Questions

New experiences, new places, new people - can raise questions and fears for a person of any age, but especially for young children. Answer your child's questions and reassure your child that everything will be okay.

### Act Out What Will Happen

For preschoolers, pretend play is an important way to learn about experiences and to act out possible fears. With your child, act out what might happen during the exam. Take turns being the child and the dentist. The child learns a lot when he or she sees that you are not afraid to go to the dentist.

### Be Positive

Your child adopts your attitudes. Talk about teachers, doctors, nurses and dentists as people who help us. They want us to be healthy and happy. Never use these people or experiences as a threat of punishment for misbehavior.

**It is important for you to prepare your child for the dental exam. It will help make the experience less stressful for your child. Head Start's goal is not only to provide education and health services to your child, but along with you, to build positive attitudes toward education and health care for your child's lifetime.**

---

## Prepare a Su Niño para el Examen Dental

Head Start requiere que todos los niños reciban un examen físico y dental anual para asegurar que cada niño este saludable o reciba el tratamiento necesario. Usted juega un papel muy importante en la preparación de su niño para estos procedimientos de salud. Aquí tiene algunos consejos para ayudarlo a hacerlo:

### Explique a Su Niño Lo Que Pasará

Algunos días antes, tranquilamente hable con su niño y explíquele lo que pasará y por qué. Por ejemplo, podría decir, "Mañana vas a ver al dentista. Él mirará en tu boca y contará tus dientes. Su ayudante pintará tus dientes con medicina especial (fluoruro) para mantenerlos saludables. No te lastimará."

### Conteste las Preguntas

Experiencias, lugares, y personas nuevas puede resultar en preguntas y temores para cualquier persona de cualquier edad, pero especialmente para los niños. Conteste las preguntas de su niño y asegúrele que todo estará bien.

### Imite Lo Que Pasará

El pretender es una forma muy importante por medio de la cual los niños de edad preescolar pueden aprender y demostrar cualquier temor que puedan tener. Con su niño, juegue y actúe lo que puede pasar durante el examen. Tome turnos siendo el niño y el dentista. El niño aprende mucho cuando puede ver que usted no tiene miedo de ir al dentista.

### Sea Positivo

Su niño se adapta a su actitud. Hable de los maestros, doctores, enfermeras, y dentistas como personas que nos ayudan. Explique que ellos quieren que seamos saludables y felices. Nunca use estas personas o experiencias como una amenaza o castigo por mala conducta.

**Es importante que usted prepara a su niño para el examen dental. Esto ayudará a que la experiencia sea de menos estrés para su niño. La meta de Head Start no es solamente proveer servicios de educación y salud, pero, junto con usted, a construir actitudes positivas hacia la educación y el cuidado de salud para toda la vida de su niño.**